

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Медицинская реабилитация»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе
31.05.03 Стоматология,
направленность (профиль) Стоматология
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год /**

**Thematic plan seminar-type classes
in discipline «Medical Rehabilitation»
for students of 2024 year of admission
under the educational programme
31.05.03 Dentistry,
specialisation (profile) Dentistry
(Specialist's degree),
form of study full-time
for the 2026-2027 academic year**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока ³	Часы (академ) ⁴
1.	Организационно-методические основы медицинской реабилитации¹. Предмет и задачи медицинской реабилитации. Определение понятия «реабилитация». Структура и форма медицинской реабилитации. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни².	-	6
	Организационно-методические основы медицинской реабилитации¹. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения - ограничения жизнедеятельности - социальная недостаточность - инвалидность). Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений. Мультидисциплинарные бригады. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность	-	

	медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни ² .		
	Организационно-методические основы медицинской реабилитации ¹ . Концептуальная основа медицинской реабилитации в настоящее время. Биопсихосоциальная модель заболевания, нашедшая отражение в «Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья» - сокращенно МКФ. Отличие МКФ от МКБ-10, совместное их использование. Цели и задачи МКФ. Концепция МКФ. Содержание МКФ. Обзор МКФ. Коды МКФ. Примеры использования МКФ. Этические рекомендации. Значение МКФ в системе медицинской реабилитации. Актуальность использования МКФ. Преимущества использования МКФ. Роль МКФ в сохранении и восстановлении здоровья как приоритетных направлений в медицинской реабилитации ² .	РП	
2.	Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура ¹ . Лечебная физическая культура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры: естественные факторы природы, физические упражнения, массаж, гигиенический режим, двигательный режим, механотерапия, эрготерапия. Показания и противопоказания ² .	-	6
	Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура ¹ . Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой ² .	РП	
	Средства медицинской реабилитации: физиотерапия ¹ . Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловолечение. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур. Санаторно-курортное дело ² .	РП	
3.	Медицинская реабилитация при воспалительных процессах челюстно-лицевой области (часть 1) ¹ . Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание. ЛФК в стоматологии: цели, задачи, показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК ² .	-	6
	Медицинская реабилитация при воспалительных	РП	

	процессах челюстно-лицевой области (часть 2) ² . Основные техники (средства, формы методы) медицинской реабилитации при воспалительных процессах челюстно-лицевой области. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных. Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Показания к назначению лечебного массажа при воспалительных заболеваниях челюстно-лицевой области. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² .		
4	Медицинская реабилитация при травмах челюстно-лицевой области (часть 1) ¹ . Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание ² .	-	6
	Медицинская реабилитация при травмах челюстно-лицевой области (часть 2) ¹ . ЛФК при травмах челюстно-лицевой области: цели, задачи, показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК. Основные техники (средства, формы, методы) медицинской реабилитации при травмах челюстно-лицевой области. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных ² .	РП	
	Медицинская реабилитация при травмах челюстно-лицевой области (часть 3) ¹ . Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Показания к назначению лечебного массажа при травмах челюстно-лицевой области. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² .	РП	
5	Медицинская реабилитация при прозопагиях (часть 1) ¹ . Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания ² .	-	6
	Медицинская реабилитация при прозопагиях (часть 2) ¹ . Этапы медицинской реабилитации: цели, задачи, содержание. ЛФК в стоматологии: цели, задачи, показания, противопоказания, основные средства и формы ЛФК. Основные техники (средства, формы методы) медицинской реабилитации при прозопагиях ² .	РП	
	Медицинская реабилитация при прозопагиях (часть 3) ¹ . Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных. Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Показания к назначению лечебного массажа при прозопагиях. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² .	РП	
6	Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в хирургии, неврологии, травматологии (часть	-	6

	1) ¹ . Физиология и патофизиология нервной системы. Основные принципы назначения лечебной физкультуры и физиотерапии при поражении центральной и периферической нервной системы. Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии. Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии ² .		
	Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в хирургии, неврологии, травматологии (часть 2) ¹ . Физиология и патофизиология опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура и физиотерапия при нарушениях осанки и деформации позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств лечебной физкультуры. Методы лечения средствами лечебной физкультуры остеохондроза позвоночника. Лечебная физкультура и физиотерапия при травмах костей и суставов различного генеза. Оценка эффективности применения лечебной физкультуры. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² .	РП	
		Итого	36

¹ – тема

² – сущностное содержание

³ – РП (работа с пациентом)

⁴ – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

№	Thematic blocks	Practical training within the thematic block ³	Hours (academic) ⁴
1.	Organizational and methodological foundations of medical rehabilitation ¹ . Subject and objectives of medical rehabilitation. Definition of the concept of "rehabilitation". Structure and form of medical rehabilitation. Definition of the concept of "rehabilitation". Types of rehabilitation. Category of persons in need of rehabilitation. Stages of medical rehabilitation. Basic principles of rehabilitation. Medical personnel of rehabilitation institutions. The main tasks of health care at the present stage. The relevance of medical rehabilitation at the present time. Preservation and restoration of health as priority areas. The role of medical rehabilitation in the prevention of disability, increasing life expectancy ² .	-	6
	Organizational and methodological foundations of medical rehabilitation ¹ . Definition of the concept of "rehabilitation". Types of rehabilitation. Assessment of the consequences of the disease (illness, injury, defect – functional disorders – limitations of vital activity – social insufficiency – disability).	-	

	Category of persons in need of rehabilitation. Stages of medical rehabilitation. Basic principles of rehabilitation. Medical personnel of rehabilitation institutions. Multidisciplinary teams. The main tasks of health care at the present stage. The relevance of medical rehabilitation at the present time. Preservation and restoration of health as priority areas. The role of medical rehabilitation in the prevention of disability, increasing life expectancy ² .		
	Organizational and methodological foundations of medical rehabilitation ¹ . Conceptual basis of medical rehabilitation at the present time. Biopsychosocial model of the disease, reflected in the "International Classification of Functioning, Disability and Health" - abbreviated ICF. The difference between ICF and ICD-10, their joint use. Goals and objectives of the ICF. Concept of the ICF. Content of the ICF. Overview of the ICF. Codes of the ICF. Examples of the use of the ICF. Ethical recommendations. The importance of the ICF in the system of medical rehabilitation. The relevance of the use of the ICF. Advantages of using the ICF. The role of the ICF in the preservation and restoration of health as priority areas in medical rehabilitation ² .	WP	
2.	Means of medical rehabilitation: therapeutic exercises ¹ . Therapeutic physical education. Basic means and forms of therapeutic physical education. Tasks of therapeutic exercises. Means of therapeutic exercises: natural factors of nature, physical exercises, massage, hygienic regimen, motor regimen, mechanotherapy, ergotherapy. Indications and contraindications ² .	-	
	Means of medical rehabilitation: therapeutic exercises ¹ . Modes of physical activity. Complexes of therapeutic gymnastics, taking into account the motor regime and the patient's health condition. Physical activity of the patient on various motor modes. Basic principles of selection and dosage of exercises. Scheme of therapeutic gymnastics classes ² .	WP	6
	Means of medical rehabilitation: physiotherapy ¹ . Physiotherapy. Methods of therapeutic use of physiotherapeutic factors: electrotherapy, ultrasound therapy, inhalation therapy, light therapy, heat and water therapy. Indications and contraindications. Features of the patient's preparation for procedures, the approximate basis of actions when releasing procedures. Sanatorium-and-spa business ² .	WP	
3.	Medical rehabilitation for inflammatory processes of the maxillofacial region (part 1) ¹ . Anatomical and physiological characteristics of the maxillofacial region. Examination of the patient in order to prescribe therapeutic exercises and physiotherapy, indications, contraindications. Stages of medical rehabilitation: goals, objectives, content. Exercise therapy in dentistry: goals, objectives, indications, contraindications, main means and forms of exercise therapy ² .	-	6
	Medical rehabilitation for inflammatory processes of the maxillofacial region (part 2) ¹ . Basic techniques (means, forms, methods) of medical rehabilitation for inflammatory processes	WP	

	of the maxillofacial region. Substantiation of the choice of therapeutic techniques: passive, active. Criteria for the effectiveness of medical rehabilitation measures. Indications for the appointment of therapeutic massage for inflammatory diseases of the maxillofacial region. Combination of therapeutic exercise with other means of medical rehabilitation ² .		
4	Medical rehabilitation for injuries of the maxillofacial region (part 1) ¹ . Anatomical and physiological characteristics of the maxillofacial region. Examination of the patient in order to prescribe therapeutic exercises and physiotherapy, indications, contraindications. Stages of medical rehabilitation: goals, objectives, content ² .	-	6
	Medical rehabilitation for maxillofacial injuries (part 2) ¹ . Exercise therapy for maxillofacial injuries: goals, objectives, indications, contraindications, basic means and forms of exercise therapy. Basic techniques (means, forms, methods) of medical rehabilitation for maxillofacial injuries ² .	WP	
	Medical Rehabilitation for Maxillofacial Injuries (Part 3) ¹ . Criteria for the Effectiveness of Medical Rehabilitation Measures. Indications for Therapeutic Massage for Maxillofacial Injuries. Combination of Therapeutic Exercise with Other Means of Medical Rehabilitation ² .	WP	
5	Medical rehabilitation for prosopalgia (part 1) ¹ . Anatomical and physiological characteristics of the maxillofacial region. Examination of the patient for the purpose of prescribing therapeutic exercises and physiotherapy, indications, contraindications ² .	-	6
	Medical rehabilitation in prosopalgia (part 2) ¹ . Stages of medical rehabilitation: goals, objectives, content. Exercise therapy in dentistry: goals, objectives, indications, contraindications, basic means and forms of exercise therapy. Basic techniques (means, forms, methods) of medical rehabilitation in prosopalgia ² .	WP	
	Medical rehabilitation for prosopalgia (part 3) ¹ . Substantiation of the choice of therapeutic techniques: passive, active. Criteria for the effectiveness of medical rehabilitation measures. Indications for the appointment of therapeutic massage for prosopalgia. Combination of therapeutic exercise with other means of medical rehabilitation ² .	WP	
6	Medical rehabilitation in the clinic of internal diseases, diseases of the musculoskeletal system, surgery, neurology, traumatology (part 1) ¹ . Physiology and pathophysiology of the nervous system. Basic principles of prescribing therapeutic exercises and physiotherapy for lesions of the central and peripheral nervous system. Indications and contraindications for the prescription of therapeutic exercise and physiotherapy. Criteria for the effectiveness of therapeutic exercise and physiotherapy ² .	-	6
	Medical rehabilitation in the clinic of internal diseases, diseases of the musculoskeletal system, surgery, neurology, traumatology (part 2) ¹ . Physiology and pathophysiology of the	WP	

	musculoskeletal system. Therapeutic exercise and physiotherapy for postural disorders and spinal deformities. Correction and stabilization of the spine with the help of therapeutic exercises. Methods of treatment by means of therapeutic exercise of osteochondrosis of the spine. Therapeutic exercise and physiotherapy for injuries of bones and joints of various genesis. Assessment of the effectiveness of the use of therapeutic exercises. Combination of therapeutic exercise with other means of medical rehabilitation².		
		Total	36

¹ – topic

² – essential content

³ – WP (work with patients)

⁴ – one thematic block includes several lessons, the duration of one lesson is 45 minutes, with a break between lessons of at least 5 minutes

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол от «28» мая 2026 г. №11 /

Approved at the department meeting Medical Rehabilitation and Sports Medicine, Minutes dated May 28, 2026 №11

Заведующий кафедрой /
Head of Department



Е.Г.Вершинин /
E.G.Vershinin